

Comentarios al artículo: “Actividad física y calidad de vida en personas con enfermedad renal crónica”**Comments to the article “Association of physical activity with quality of life in patients with chronic kidney disease”**

Señor Editor:

Hemos leído con atención el reciente artículo: “Actividad física y calidad de vida en personas con enfermedad renal crónica”¹, el que consideramos un valioso aporte en la mejora de la calidad de vida de los pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC). La prevalencia de pacientes con ERC ha aumentado considerablemente en los últimos años y genera un gran impacto económico en salud, producto del tratamiento por el que atraviesa el paciente, que puede implicar desde hemodiálisis hasta trasplante renal². Los pacientes con ERC presentan una calidad de vida (CV) disminuida, que puede optimizarse mediante la incorporación monitorizada de actividad física (AF), lo que no solo mejora el desempeño físico, sino también aspectos psicológicos del paciente². Ante lo expuesto, realizaremos algunos comentarios acerca de aspectos metodológicos que pueden considerarse para potenciar para futuras investigaciones.

El estudio tuvo como objetivo establecer la relación entre la AF y la CV en pacientes con ERC. En ese sentido, concordamos con los autores al relevar algunos aspectos que contribuyen en la relación abordada, más aún, por ser uno de los pocos estudios que abordan el tema. A pesar de las fortalezas del estudio, hemos identificado ciertos aspectos metodológicos que podrían tomarse en cuenta en futuras investigaciones que busquen abordar esta temática. El estudio no considera algunas variables que podrían afectar la relación de la AF y la CV, como es la edad del paciente y número de personas que viven con el paciente. Conforme el individuo envejece, la CV se va deteriorando, entre las principales razones, se encuentra la aparición de enfermedades. Asimismo, el número de personas que viven con el paciente puede influir en el aspecto psicológico y el soporte físico que pueda por parte de sus familiares. Además, no se menciona claramente si el personal que realizó las entrevistas recibió entrenamiento previo, lo que podría vulnerar la calidad de la información reportada³.

Por otro lado, los autores emplearon la encuesta KDQOL-36, que fue adaptada transculturalmente para evaluar la CV del paciente con ERC en Colombia⁴, la que aún se encontraba en proceso de validación. Frente a ello, recomendamos el uso del cuestionario SF-12, el que está validado para la población chilena y fue utilizado en la Encuesta de CV aplicada por el Ministerio de Salud de Chile en el año 2006⁵, con una previa validación de entendimiento para la población colombiana.

Así también, podemos recomendar la aplicación de EuroQol-5D, como una alternativa adicional, ya que por sus características es un cuestionario simple, auto administrable y de llenado rápido, cuyo propósito es la evaluación de la CV, tanto en pacientes sanos como en los que presentan ciertas patologías, todo ello, facilita su aplicación y disminuye el tiempo de duración⁶.

El artículo revisado contribuye claramente a mejorar la condición de vida física y mental en pacientes con ERC, por lo que sugerimos tomar en consideración lo expuesto.

Jimena González-León^{1,a}, Almendra Samanez-Pancorbo^{1,a}, Luciana Bellido-Boza^{2,a,b}

¹Programa de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC). Lima, Perú.

²Intendencia de Investigación y Desarrollo, Superintendencia Nacional de Salud (SUSALUD). Lima, Perú.

^aEstudiante de la carrera de Nutrición y Dietética.

^bLicenciada en Nutrición.

Referencias

1. Pinillos-Patiño Y, Herazo-Beltrán Y, Gil Cataño J, Ramos De Ávila J. Actividad física y calidad de vida en personas con enfermedad renal crónica. *Rev Med Chile* 2019; 147: 153-60.
2. Sarmiento M, Puentes A, Hernández A. ¿Cuál es la seguridad de un programa de ejercicio, como intervención, durante la hemodiálisis para el paciente con enfermedad renal crónica? *Rev Colomb Nefrol* 2019; 6 (1): 35-47.
3. Hernández-Avila M, Garrido F, Salazar-Martínez E. Sesgos en estudios epidemiológicos. *Salud pública de México*; 42 (5): 438-45.
4. Chaves K, Duarte A, Vesga J. Adaptación transcultural del cuestionario KDQOL SF-36 para evaluar calidad de vida en pacientes con enfermedad renal crónica en Colombia. *Rev Med* 2013; 21 (2): 34-42.
5. Zúñiga C, Daputo J, Müller H, Kirsten, L, Alid, R, Ortiz, L. Evaluación de la calidad de vida en pacientes en hemodiálisis crónica mediante el cuestionario “Kidney Disease Quality of Life (KDQOL-36)”. *Rev Med Chile* 2009; 137 (2): 200-7.
6. Herdmana M, Badiabc X, Berraa S. El EuroQol-5D: una alternativa sencilla para la medición de la calidad de vida relacionada con la salud en atención primaria. *Aten Primaria* 2001. 15 de octubre. 28 (6): 425-9.

Los autores aludidos eligieron no replicar.

Correspondencia a:

Almendra Samanez Pancorbo

Calle Formosa Mz F1 Lote 27. Urb. Cedros de Villa. Chorrillos.

Lima, Perú.

almendrapancorbo@gmail.com