



REVISIÓN

Pilares del ahorro transfusional



Francisca Elgueta^{a,*} y Fernando Reyes^b

^a División de Anestesiología, Escuela de Medicina, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile

^b Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile

Recibido el 6 de octubre de 2014; aceptado el 10 de agosto de 2015

Disponible en Internet el 2 de mayo de 2016

PALABRAS CLAVE

Anemia;
Transfusión de
componentes
sanguíneos;
Estrategias de ahorro
de sangre;
Hemorragia

Resumen Las transfusiones sanguíneas alogénicas han tenido un rol central en el desarrollo de la medicina, principalmente como terapia de soporte en pacientes críticos, cirugía mayor, trauma y trastornos hematopoyéticos. Sin embargo, su utilización no está exenta de importantes efectos adversos y de altos costos asociados. Además, los productos sanguíneos son un recurso limitado que no debe ser desperdiciado.

Por otro lado, la cirugía en pacientes que rehúsan la utilización de hemoderivados ha mostrado igual o mejores resultados que los pacientes que aceptan transfusiones. Esto ha llevado a buscar un manejo apropiado de la sangre en todos nuestros pacientes, evitando los riesgos y costos innecesarios de las transfusiones, pero permitiéndolos cuando se cree que los beneficios serán mayores que los riesgos.

En este trabajo se presentan 3 pilares esenciales. El primero es el diagnóstico y manejo apropiado de la anemia preoperatoria, disminuyendo los riesgos perioperatorios, ya que la anemia por sí sola es un factor de morbilidad. El segundo pilar está constituido por diversas técnicas, que están disponibles en la actualidad, para minimizar el sangrado perioperatorio. Finalmente, el tercer pilar es mejorar la tolerancia a la anemia.

El uso en conjunto de diversas técnicas descritas en este trabajo ha mostrado ser efectivo en disminuir el sangrado perioperatorio, la necesidad de transfusiones alogénicas y las unidades de sangre utilizadas, lo cual podría permitir mejores resultados clínicos en nuestros pacientes. © 2016 Sociedad de Cirujanos de Chile. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

KEYWORDS

Anaemia;
Blood component
transfusion;
Blood conservation
strategies;
Haemorrhage

Pillars in the blood conservation

Abstract Allogeneic blood transfusions have played a central role in the development of medicine, mainly as a support therapy in critically ill patients, major surgery, trauma and hemopoietic disorders. However, their use is not without significant adverse effects and associated high costs. Moreover, blood products are a limited resource that should not be wasted.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: elguetafrancisca@yahoo.com (F. Elgueta).

Furthermore, surgery in patients who refuse the use of blood products has shown equal or better results than patients who accept transfusions. This has led to seek an appropriate blood management in all our patients, avoiding unnecessary costs and risks of transfusions, but allowing them when they believe the benefits outweigh the risks.

In this paper three essential pillars are presented. The first is the appropriate diagnosis and management of pre-operative anaemia decreasing perioperative risk, since anaemia itself is a factor of morbidity and mortality. The second pillar is formed by various techniques that are available today to minimize bleeding perioperative. Finally, the third pillar is to improve tolerance to anaemia.

The joint use of various techniques described in this paper has proven effective in decreasing perioperative bleeding, the need for allogeneic transfusions and blood units used, which may allow better clinical outcomes in our patients.

© 2016 Sociedad de Cirujanos de Chile. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

Las transfusiones sanguíneas alogénicas, que provienen de la donación de sangre de otro paciente, son un aporte esencial como terapia de soporte en pacientes críticos, cirugía mayor, trauma y trastornos hematopoyéticos. Sin embargo, es una medida terapéutica costosa y con importantes efectos adversos, como transmisión de infecciones virales —bacterianas y parasitarias—, incompatibilidad por error humano, reacciones alérgicas, inmunomodulación y daño pulmonar agudo, entre otros. En la [tabla 1](#) se observa la frecuencia de efectos adversos asociados al uso de hemoderivados en nuestro país.

Existe evidencia de que en el manejo de pacientes quirúrgicos que rehúsan la posibilidad de recibir donaciones de sangre, estos tienen igual o mejores resultados clínicos en términos de morbimortalidad². Esto sucede porque se

extremen las medidas terapéuticas que tienen como objetivo el ahorro sanguíneo, y por tanto disminuyen o eliminan los riesgos asociados a las transfusiones.

El objetivo de este trabajo es revisar las técnicas médicas y quirúrgicas que permiten realizar un manejo adecuado de la sangre del paciente, y consta de 3 pilares fundamentales: mantener un nivel apropiado de hemoglobina (Hb) preoperatoria, minimizar la pérdida sanguínea y optimizar la tolerancia a la anemia.

Primer pilar: manejo de la anemia

La anemia es definida como la reducción en el volumen total de eritrocitos o en la concentración sanguínea de Hb por debajo de valores normales estandarizados. El límite inferior de Hb aceptado internacionalmente es 12 g/dl en mujeres y 13 g/dl en hombres. La prevalencia de anemia preoperatoria varía desde un 5% hasta un 75% de los pacientes que se someten a cirugía electiva, y se podría correlacionar con hasta un 90% de pacientes con anemia en el postoperatorio³.

Fisiopatología

Durante la anemia ocurren una serie de respuestas fisiológicas como parte de la adaptación para mantener la homeostasis del cuerpo:

- A nivel celular, renal y de diferentes quimiorreceptores se es capaz de sentir la anemia y generar cambios adaptativos.
- Existe una activación del sistema nervioso autónomo en proporción a la reducción de los niveles de Hb.
- Se desencadena un aumento de la frecuencia respiratoria y de la relación ventilación-perfusión.
- Se genera un aumento del gasto cardíaco proporcionado por un aumento en la frecuencia cardíaca y en el volumen de eyección.
- Existe vasodilatación de órganos esenciales como corazón y cerebro para optimizar la perfusión.
- A nivel tisular aumenta la extracción de oxígeno.

Tabla 1 Frecuencia de efectos adversos asociados a la utilización de hemoderivados en Chile

Efectos adversos asociados a la utilización de hemoderivados	Tasa estimada en Chile
Transmisión de VIH	1/600.000 transfusiones
Transmisión de VHB	1/500.000 transfusiones
Transmisión de VHC	1/250.000 transfusiones
Incompatibilidad de grupo ABO	1/250.000 a 1/1.000.000 transfusiones
Reacciones hemolíticas tardías	1/1.000 transfusiones
TRALI	1/5.000 a 1/10.000 transfusiones
Transmisión de infecciones bacterianas	0,002 a 1% en transfusión de glóbulos rojos 0,04 a 10% en transfusión de plaquetas

Fuente: adaptada de Mertz et al.¹.

Tabla 2 Condiciones clínicas y su implicancia en la evaluación del hematocrito

Condición	Implicancia clínica
Género	Las mujeres tienen menor volumen sanguíneo y niveles de hemoglobina más bajos. Además se transfunden más que los hombres
Edad	A mayor edad, existe menor volumen sanguíneo total y menor capacidad de respuesta adrenérgica a los cambios adaptativos
Embarazo	Existe un aumento de la masa eritrocitaria y del volumen plasmático, sin embargo, este último aumenta en mayor proporción, por lo que se presenta una hemodilución relativa y disminución de la viscosidad
Ejercicio aeróbico	Pacientes que realizan ejercicio aeróbico de manera regular presentan niveles de hemoglobina en el rango bajo, y tienen una pobre correlación entre la hemoglobina y la masa de glóbulos rojos
Altura	Como estímulo agudo genera hemoconcentración por contracción del volumen plasmático, y de manera crónica genera un aumento de la masa eritrocitaria
Estrés adrenérgico	Genera una respuesta aguda con contracción de volumen plasmático y hemoconcentración
Respuesta inflamatoria aguda	Genera hemodilución que puede progresar a fase crónica, determinando una anemia de enfermedades crónicas
Medicación	Los venodilatadores generan hemodilución y los vasoconstrictores, hemoconcentración
Diabéticos	Presentan menor volumen sanguíneo y menor masa de glóbulos rojos, por lo que presentan un hematocrito falsamente normal
Fumadores	Presentan niveles de hematocrito más altos por contracción del volumen plasmático

Fuente: adaptada de Isbister et al.⁴.

¿Cómo interpretar la concentración de hemoglobina?

La concentración de Hb no es un buen parámetro para medir la capacidad transportadora y de entrega de oxígeno, sin embargo, es el más utilizado y es útil si se conocen los factores que impactan su interpretación. En la [tabla 2](#) podemos observar diferentes condiciones clínicas y su implicancia en la interpretación del hematocrito⁴.

¿Existe un gatillo transfusional?

Vimos que existe una serie de respuestas adaptativas frente a la anemia que permiten mantener la homeostasis. Sin embargo, existe un nivel crítico de anemia bajo el cual estas repuestas no son capaces de satisfacer la demanda metabólica de los diferentes órganos.

Las diferentes guías clínicas recomiendan que con Hb > 10 g/dl la transfusión sanguínea no está indicada, pero el límite inferior varía de 6 a 8 g/dl⁵. En la [tabla 3](#) se muestran diversas condiciones clínicas con gatillos transfusionales recomendados, sin embargo, lo más importante es que el gatillo transfusional está determinado por las características y estado clínico de cada paciente.

En la [tabla 4](#) se puede observar la indicación de los productos sanguíneos que es necesario conocer en el contexto perioperatorio⁶.

Diagnóstico y manejo de la anemia

Una vez que se realiza el diagnóstico se debe comenzar el tratamiento específico. Lo más frecuente es la anemia ferropénica, en la cual la producción de eritrocitos se ve afectada por bajos niveles de almacenamiento de hierro en el cuerpo. En su diagnóstico es orientadora la confirmación

de una anemia microcítica-hipocrómica con bajos niveles de ferritina⁷. El manejo con 120 mg de hierro elemental al día permitiría un aumento de 1 g/dl de Hb en un mes. El hierro parenteral debería ser usado en pacientes que no pueden tolerar preparaciones orales.

Otro grupo importante de pacientes presentará anemia de enfermedades crónicas, que se define como una anemia asociada a enfermedades inflamatorias, infecciosas o neoplásicas. En general es normocítica y normocrómica, aunque en un 20% puede ser microcítica-hipocrómica, pero generalmente con niveles de ferritina normales⁸. El tratamiento consiste en el manejo de la enfermedad de base y el aporte de hierro oral o intravenoso.

El uso de eritropoyetina recombinante humana intravenosa, previo a cirugía cardíaca y ortopédica, ha mostrado disminuir los requerimientos de transfusión alogénica en población con niveles de Hb entre 10-13 g/dl y con estimaciones de sangrado alta⁹⁻¹¹. Su uso debe ser cuidadoso en

Tabla 3 Gatillos transfusionales en diferentes condiciones clínicas

Condición clínica	Gatillo transfusional (nivel de hemoglobina)
Anemia sintomática	10 g/dl
Enfermedad coronaria conocida	8 g/dl
Síndrome coronario agudo	8-10 g/dl
Falla cardíaca	7-8 g/dl
Sangrado gastrointestinal estable hemodinámicamente	7 g/dl
Cirugía cardíaca	7-8 g/dl
Cirugía no cardíaca	8 g/dl

Fuente: adaptada de Carson et al.⁵.

Tabla 4 Indicaciones de productos sanguíneos

Producto sanguíneo	Indicación
Plaquetas: 1 U por cada 10 kg. Se espera un aumento de 5.000/ μ l	<p><i>Trombocitopenia por falla medular</i> Recuento de plaquetas < 10.000/μl Recuento de plaquetas < 20.000/μl y factores de riesgo adicionales (fiebre, infección) Sangrado activo con recuento < 50.000/μl En procedimientos invasivos (endoscopia, biopsias percutáneas, otros) mantener recuento > 50.000/μl En cirugía en que sangrado mínimo puede causar gran daño (neurocirugía) mantener recuento > 100.000/μl Cirugía menor puede realizarse con recuento < 50.000/μl y cirugía mayor requiere recuentos > 50.000/μl</p> <p><i>Trombocitopenia por consumo</i> En transfusión masiva mantener recuento > 50.000/μl En politraumatizado y daño de SNC mantener recuento > 50.000/μl</p> <p><i>Disfunción plaquetaria congénita o adquirida (antiplaquetarios)</i> En hemorragia o previo a procedimientos invasivos</p>
Plasma fresco congelado: 10-15 ml/kg. Reversión de TACO 5-8 ml/kg	<p><i>No usar para corregir TP en ausencia de hemorragia</i> <i>Hemorragia secundaria a TACO</i> <i>INR > 1,5 en transfusión masiva</i> <i>Deficiencia única de factores de coagulación en ausencia de concentrados específicos</i> <i>Déficit de múltiples factores con hemorragia severa o CID</i></p>
Crioprecipitado: 1 U cada 10 kg	<p><i>Hemofilia A ante hemorragias, cirugía o procedimientos invasivos en ausencia de liofilizado específico de factor VIII</i> <i>Hemorragia en disfibrinogenemias</i> <i>Hemorragia en pacientes urémicos</i> <i>Hemorragia en transfusión masiva con fibrinógeno < 200 mg/dl</i></p>

Fuente: adaptada de Guía de práctica clínica de indicación de productos sanguíneos HCUC⁶.

pacientes con cáncer, falla renal crónica y que se someten a cirugía espinal, porque podrían presentar un aumento de los accidentes tromboembólicos si no se usan con esquemas profilácticos adecuados. El uso de estos agentes está recomendado cuando se sospecha algún grado de anemia de enfermedades crónicas, y siempre acompañado de esquemas de tromboprofilaxis.

Se recomiendan dosis de 300 UI/kg/día s.c. 10 días antes de la cirugía y hasta 4 días después. Un esquema alternativo es usar 600 UI/kg los días 21, 14, 7 y 0 previo a la cirugía.

Segundo pilar: minimizar el sangrado

El segundo pilar sangre es evitar y disminuir las pérdidas sanguíneas. Existen diferentes elementos que pueden colaborar con este objetivo, ya sea en el momento preoperatorio, intraoperatorio o postoperatorio.

Preoperatorio

Evaluación preoperatoria

En la evaluación preoperatoria se debe buscar dirigidamente si hay historia de alteraciones del sangrado personal y familiar. Las pruebas de laboratorio están indicadas solo en portadores de algún déficit conocido, para controlar el nivel de anticoagulación o para obtener niveles basales en pacientes que se someterán a cirugía que puede vulnerar el estado de coagulación¹².

Se debe revisar la medicación. El uso de aspirina no ha mostrado mayor sangrado en cirugía, por lo que debería mantenerse en pacientes de alto riesgo cardiovascular. Los inhibidores de la glicoproteína IIb/IIIa deben ser suspendidos 24 a 48 h previo a la cirugía. Los AINES deberían ser suspendidos previo a la cirugía.

La terapia anticoagulante debe ser suspendida o reemplazada. La heparina no fraccionada se suspende 4 a 6 h previo a la cirugía, y se sugiere controlar con TTPK y recuento de plaquetas. La heparina de bajo peso molecular se suspende 12-24 h previo a la cirugía dependiendo de si está siendo utilizada en dosis profiláctica o terapéutica, respectivamente.

Los anticoagulantes orales se suspenden 3 a 5 días previo a la cirugía. El reemplazo por dosis terapéutica o profiláctica depende del riesgo embólico del paciente.

Predonación

Consiste en la extracción de sangre del propio paciente, la cual es almacenada en las semanas previas a la cirugía para realizar una reinfusión perioperatoria en caso de ser necesaria. Ha demostrado reducir en un 40% las transfusiones alogénicas, pero aumenta las tasas totales de transfusión¹³. Si no se realiza con la programación adecuada, el paciente se puede presentar con una anemia preoperatoria que aumente sus riesgos. Además, hasta un 50% de las unidades no son utilizadas, y no está exenta de efectos adversos como errores en su administración o problemas de almacenamiento, por lo que no se realiza de forma habitual en la práctica clínica.

Intraoperatorio

Cirugía mínimamente invasiva

En cirugía ortopédica la artroplastia mínimamente invasiva o asistida por computación ha demostrado disminuir el sangrado de manera significativa, pero sin disminuir los requerimientos de transfusión sanguínea¹⁴.

Mantención de la normotermia

La disminución de un grado Celsius de temperatura corporal incrementa la pérdida sanguínea en un 16% y los requerimientos de transfusión sanguínea, en un 22%¹⁵. Por eso durante la cirugía es necesaria la mantención de la normotermia.

Hipotensión controlada

Existen estudios que muestran que la generación de una hipotensión fuertemente monitorizada disminuye el sangrado y los requerimientos de transfusión; sin embargo, la mantención de una perfusión adecuada a los diferentes órganos podría verse afectada en pacientes no sanos, por lo que su uso es más bien controversial¹⁶.

Factores de la coagulación

- Fibrinógeno: en hemorragia masiva está fuertemente recomendado si se acompaña de una sospecha de niveles bajos de fibrinógeno o medición menor a 200 mg/dl¹⁷. En Chile no existe fibrinógeno liofilizado, por lo que la forma de administración es como crioprecipitado.
- Complejos protrombónicos: contienen los factores de coagulación II, VII, IX y X. Existen diferencias entre sus presentaciones en la concentración de estos factores y otros constituyentes, como proteína C y S. Está recomendado para la reversión de terapia anticoagulante oral con TP < 30%¹⁸.

Hemodilución normovolémica aguda

Corresponde a la extracción de sangre minutos previos a la cirugía y su reemplazo por coloides o cristaloides para mantener la volemia y disminuir los elementos sanguíneos que se pierden durante la cirugía, principalmente masa eritrocitaria. Posterior al procedimiento se retorna la sangre al paciente.

Ha mostrado disminuir en menos de un 10% el riesgo de transfusión, así como una disminución en las unidades transfundidas^{19,20}.

Ventilación hiperóxica

Aumentar el contenido arterial de oxígeno mediante ventilación con FiO₂ 100% puede disminuir, o al menos retrasar, la necesidad de transfusiones sanguíneas²¹. Esto solo podría realizarse en el intraoperatorio o en el paciente que luego sigue en ventilación mecánica, por lo que es una medida transitoria.

Agentes hemostáticos tópicos

El sellante de fibrina es un agente biológico compuesto principalmente por fibrinógeno y trombina, que puede ser aplicado en la superficie quirúrgica de manera líquida o en aerosol. Ha mostrado disminuir los requerimientos de

transfusión sanguínea en hasta un 55% en cirugía ortopédica²². Además, en cirugía de rodilla ha mostrado niveles de Hb postoperatoria más altos, y una disminución de la pérdida sanguínea en hasta un 75%^{23,24}.

Antifibrinolíticos

Existe clara evidencia de que el uso profiláctico de antifibrinolíticos es efectivo en disminuir el sangrado en cirugía cardiovascular, ortopédica mayor y trasplante hepático, sin embargo, existe controversia acerca de la dosis, métodos y momento de administración^{21,25}.

Es recomendable iniciar dosis de carga de ácido tranexámico de 10-20 mg/kg y continuar con dosis de mantención de 1-5 mg/kg/h. Dosis totales de 15-35 mg/kg han mostrado ser tan efectivas como altas dosis de 135-150 mg/kg¹⁸.

La administración de ácido tranexámico en pacientes con sangrado traumático activo importante, dentro de las primeras 3 h, disminuye la mortalidad por todas las causas sin incrementar el riesgo tromboembólico. En cambio, posterior a las 3 h está asociado a un aumento de mortalidad por sangrado, por lo que está contraindicado²⁶.

Desmopresina

La desmopresina tiene eficacia demostrada en pacientes con hemofilia leve y enfermedad de von Willebrand, pero su uso se ha extendido a pacientes con falla renal crónica, cirrosis hepática e ingesta de antiplaquetarios, sin alcanzar los mismos resultados terapéuticos¹⁸. Se asocia a complicaciones cardiovasculares por hipertensión. Se utiliza en dosis única de 0,3 µg/kg intravenosa o intramuscular o 300 µg/kg intranasal²⁷.

Cell saver

Esta técnica recupera la sangre perdida en el campo operatorio, la procesa, y luego retorna los glóbulos rojos obtenidos al paciente. Ha mostrado disminuir el riesgo relativo de transfusión alogénica en hasta un 36% en cirugía cardiovascular y ortopédica²⁸.

Reanimación hemostática

En pacientes con hemorragia masiva es importante recalcar que, además de buscar una perfusión óptima a los tejidos, se debe hacer énfasis en la preservación de una coagulación efectiva. Por esto, no es suficiente el manejo con fluidos intravenosos más glóbulos rojos, sino que se hace necesario aportar tempranamente fibrinógeno y plaquetas, lo que permite preservar una coagulación efectiva, y se ha asociado con mejores resultados clínicos²⁹. En transfusión masiva se recomienda una relación de aporte de 1:1:1 entre glóbulos rojos, plaquetas y plasma fresco congelado, sin embargo, no existe claridad absoluta acerca de la relación óptima, por lo que más estudios son aún necesarios. De todos modos, el objetivo de mantener una coagulación efectiva durante la hemorragia debe ser un pilar esencial, para lo cual el clínico podría apoyarse con exámenes como el tromboelastograma, para guiar un aporte dirigido de fibrinógeno, factores de la coagulación o plaquetas, y así disminuir el uso de otros hemoderivados.

Postoperatorio

Drenajes

Una revisión en cirugía de miembro inferior muestra que los drenajes a presión negativa aumentan hasta en un 40% el sangrado, pero disminuyen las complicaciones de la herida³⁰.

Por otro lado, el pinzamiento de drenajes por más de 4 h al día versus el drenaje continuo en pacientes sometidos a cirugía de rodilla, mostró disminuir la pérdida sanguínea³¹. La adición de epinefrina disminuye el sangrado, pero no la necesidad de transfusión³².

Tercer pilar: optimizar la tolerancia a la anemia

Cuando ocurre una hemorragia aguda severa, la cantidad total de eritrocitos se reduce, pero la concentración de Hb no cambia de inmediato. Sin embargo, la restitución de volumen con fluidos acelulares genera un descenso de la concentración de Hb. Si esta anemia resultante logra ser tolerada por el paciente, la necesidad de transfusión puede ser retrasada o eliminada. Es por eso que optimizar la tolerancia a la anemia es el tercer pilar en el manejo del paciente mediante 3 elementos principales:

Cuantificación de la reserva funcional preoperatoria

En primer lugar, debemos evaluar la capacidad de respuesta compensatoria cardíaca, ya que tiene un rol fundamental como respuesta adaptativa. No existe evidencia de superioridad entre electrocardiograma, imágenes, o pruebas de funcionalidad para la aproximación a esta capacidad compensatoria, por lo que depende más bien del juicio clínico³³.

En segundo lugar, el médico debe ser capaz de evidenciar el grado de tolerancia de cada órgano o sistema a determinado nivel de Hb, ya que estos tienen diferentes capacidades de responder a la hipoxia.

En consideración de las características del paciente y del juicio clínico de su reserva funcional, se deberían establecer gatillos transfusionales para cada individuo que guíen el manejo durante el período perioperatorio. Además, se debe hacer una estimación de la pérdida sanguínea que tendrá el paciente. Por último, es importante señalar que existen pruebas de laboratorio que permiten objetivar si la perfusión y el transporte de oxígeno son adecuados. El lactato es producido por metabolismo anaeróbico, por lo que niveles elevados sugieren bajo aporte de oxígeno a los tejidos³⁴. Por otro lado, niveles adecuados y normales de saturación venosa central corresponden aproximadamente a un 70%, y niveles menores a esto pueden deberse a disminución del gasto cardíaco, aumento del consumo de oxígeno o disminución del aporte de oxígeno³⁵.

Reducción de la demanda de oxígeno

Dado que en la anemia está disminuida la capacidad transportadora y de entrega de oxígeno, para mejorar la tolerancia se puede buscar disminuir la demanda de oxígeno.

Si bien la hipotermia terapéutica se usa en los protocolos posparo cardíaco, su uso en contexto perioperatorio no está recomendado ya que altera la hemostasia.

Estudios en animales muestran que el aporte de coloides genera mejor tolerancia a la anemia que el aporte de cristaloideos, sin embargo, su eficacia clínica en pacientes humanos no ha sido demostrada³⁶. Por otro lado, estudios en animales muestran que la anestesia general y la relajación muscular pueden ser un aporte, pero no existen estudios en humanos que avalen su eficacia clínica^{37,38}.

Mejorar el aporte de oxígeno

Existen estudios en modelos animales y reportes de casos que muestran que la aplicación de ventilación hiperóxica es efectiva en mejorar la oxigenación tisular, al menos con objeto de retrasar la transfusión sanguínea^{39,40}. Esta medida, sobre todo por largos períodos de tiempo, no está exenta de efectos adversos como la formación de radicales libres, toxicidad neurológica y atelectasias.

Con respecto a la función cardiovascular, el aumento de la presión sanguínea puede mejorar la tolerancia a la anemia al asegurar una perfusión adecuada a los órganos; en cambio, el aumento único de la frecuencia cardíaca no logra mejorar la tolerancia, posiblemente porque genera un aumento mayor del consumo de oxígeno.

¿Son útiles estas medidas?

Una revisión sistemática compara el manejo de grupos que definen gatillos transfusionales claros previo a la cirugía versus grupos que realizan transfusión con un manejo más liberal⁴¹. En ella se mostró que el establecimiento de terapias que busquen evitar la transfusión disminuye en hasta un 39% la tasa de transfusiones alogénicas, y en caso de transfusión disminuyen 1,19 unidades por paciente en comparación con el grupo de estrategias más liberales. La mortalidad hospitalaria fue menor en el grupo con manejo restrictivo, pero se igualaba a los 30 días. Finalmente, no se hallaron diferencias significativas en estadía hospitalaria, recuperación funcional, eventos cardiovasculares, eventos cerebrovasculares, edema pulmonar, neumonías ni infecciones.

Es necesario recalcar que la disminución de pacientes que requieren transfusión y de unidades transfundidas generan una disminución de costos, de efectos adversos en el corto y largo plazo, y permiten el ahorro de productos sanguíneos limitados.

Conclusiones

Las transfusiones sanguíneas han demostrado ser efectivas en el manejo de niveles críticos de anemia, pero sabemos que su utilización no está libre de elevados costos y de efectos adversos importantes que pueden llegar a ser letales. En ese sentido, el establecimiento de técnicas terapéuticas que busquen el ahorro de sangre, y por tanto evitar las transfusiones innecesarias, han mostrado ser útiles.

En nuestro país existe una tasa de donación de aproximadamente 14,3/1.000 habitantes, cuando lo esperado para un país con nuestro nivel de desarrollo es de 20/1.000. Además, la baja tasa de donación altruista (8% del total) hace que

exista mayor nivel de seroprevalencia para agentes infecciosos transmisibles por transfusión, por lo que debemos ser extremadamente cuidadosos en su utilización⁴².

Por otro lado, se puede destacar la experiencia que ha tenido el desarrollo del programa de atención médico-quirúrgica sin uso de sangre en el Hospital Clínico de la Universidad de Chile, el cual, mediante el tratamiento previo de la anemia y la optimización de masa eritrocitaria, diversas técnicas operatorias, fármacos descritos en este trabajo y de la optimización de parámetros de importancia al momento de la cirugía, ha permitido operar a pacientes de diversa gravedad con buenos resultados postoperatorios⁴³.

Finalmente, es necesario recalcar que nuestro accionar en la práctica clínica puede jugar un rol fundamental, dando un apropiado uso a los hemoderivados, de tal manera de aumentar el bienestar y la seguridad de nuestros pacientes.

Conflicto de intereses

Ninguno.

Bibliografía

- Mertz V. Técnicas de ahorro de sangre en cirugía. En: Concha M, Cuadra J, editores. Manual de anestesiología. Santiago: Ediciones Universidad Católica de Chile; 2006. p. 431-9.
- Reyes G, Nuche JM, Sarraj A, Cobiella J, Orts M, Martin G, et al. Cirugía cardíaca sin sangre en testigos de Jehová: resultados frente a grupo control. *Rev Esp Cardiol*. 2007;60:727-31.
- Shander A, Knight K, Thurer R, Adamson J, Spence R. Prevalence and outcomes of anemia in surgery: A systematic review of the literature. *Am J Med*. 2004;116 Suppl. 7A:585-695.
- Isbister J. The three-pillar matrix of patient blood management — an overview. *Best Pract Res Clin Anaesthesiol*. 2013;27:69-84.
- Carson J, Kleinman S. Indications and hemoglobin thresholds for red blood cell transfusion in the adult. En: Silvergleid A, editor. UpToDate [consultado 4 Jul 2014]. Disponible en: <http://www.uptodate.com/contents/indications-and-hemoglobin-thresholds-for-red-blood-cell-transfusion-in-the-adult>
- Comité de transfusiones Hospital Clínico UC. Guía clínica indicación de productos sanguíneos. Revisada noviembre 2012.
- Short M, Domagalski J. Iron deficiency anemia: Evaluation and management. *Am Fam Physician*. 2013;87:98-104.
- Guerra Camus, C. Anemia por enfermedad crónica. En: Pacheco D, Estévez A, editores. Bases de la medicina clínica para estudiantes de medicina. 2.ª; 2013. Unidad 15 Hematología. Tema 15.2 [consultado 4 Ago 2014]. Disponible en: <http://www.basesmedicina.cl/hematologia/15.2.enfermedad.cronica/inicio.htm>
- Moskowitz D, McCullough J, Shander A, Klein J, Bodian C, Goldweit R, et al. The impact of blood conservation on outcomes in cardiac surgery: Is it safe and effective? *Ann Thorac Surg*. 2010;90:451-8.
- Alghamdi A, Albanna M, Guru V, Brister S. Does the use of erythropoietin reduce the risk of exposure to allogeneic blood transfusion in cardiac surgery? A systematic review and meta-analysis. *J Card Surg*. 2006;21:320-6.
- De Andrade J, Frei D, Guilfoyle M. Integrated analysis of thrombotic/vascular event occurrence in epoetin alfa-treated patients undergoing major, elective orthopedic surgery. *Orthopedics*. 1999;22 Suppl. 1:s113-8.
- Espinoza A. Coagulación y anestesia. En: Herrera O, editor. Anestesiología clínica. Santiago: Editorial Mediterráneo; 2008. p. 200-6.
- Singbartl G. Pre-operative autologous blood donation: Clinical parameters and efficacy. *Blood Transfus*. 2011;9:10-8.
- Hinarejos P, Corrales M, Matamalas A, Bisbe E, Cáceres E. Computer-assisted surgery can reduce blood loss after total knee arthroplasty. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*. 2009;17:356-60.
- Kettner S, Kozec S, Groetzner J, Gonano C, Schellongowski A, Kucera M, et al. Effects of hypothermia on thrombelastography in patients undergoing cardiopulmonary bypass. *Br J Anaesth*. 1998;80:313-7.
- Paul J, Ling E, Lalonde C, Thabanel L. Deliberate hypotension in orthopedic surgery reduces blood loss and transfusion requirements: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Can J Anesth*. 2007;54:799-810.
- Levy J, Szlam F, Tanaka K, Sniecinski R. Fibrinogen and hemostasis: A primary hemostatic target for the management of acquired bleeding. *Anesth Analg*. 2012;114:261-74.
- Tanaka K, Kor D. Emerging haemostatic agents and patient blood management. *Best Pract Res Clin Anaesthesiol*. 2013;27:141-60.
- Jarnagin W, Gonen M, Maithel S, Fong Y, d'Angelica M, Dematteo R, et al. A prospective randomized trial of acute normovolemic hemodilution compared to standard intraoperative management in patients undergoing major hepatic resection. *Ann Surg*. 2008;248:360-9.
- Sanders G, Mellor N, Rickards K, Rushton A, Christie I, Nicholl J, et al. Prospective randomized controlled trial of acute normovolaemic haemodilution in major gastrointestinal surgery. *Br J Anaesth*. 2004;93:775-81.
- Bisbe E, Moltó L. Pillar 2: Minimising bleeding and blood loss. *Best Pract Res Clin Anaesthesiol*. 2013;27:99-110.
- Carless P, Henry D, Anthony D. Fibrin sealant use for minimizing perioperative allogeneic blood transfusion. *Cochrane Database Syst Rev*. 2003;CD004171.
- Patel S, Rodriguez E, Haddad F. The use of fibrin glue in surgery of the knee. *J Bone Joint Surg Br*. 2010;92:1325-31.
- Thoms R, Marwin S. The role of fibrin sealant in orthopaedic surgery. *J Am Acad Orthop Surg*. 2009;17:727-36.
- Henry D, Carless P, Moxey A, O'Connell D, Stokes B, Ferguson D, et al. Anti-fibrinolytic use for minimizing perioperative allogeneic blood transfusion. *Cochrane Database Syst Rev*. 2011;(3):CD001886.
- Spahn D, Bouillon B, Cerny V, Coats T, Duranteau J, Fernández-Mondejar E, et al. Management of bleeding and coagulopathy following major trauma: An updated European guideline. *Crit Care*. 2013;17:R76.
- Manuccio P. La desmopresina en el tratamiento de los trastornos de la coagulación. *Blood*. 1997;90:2515-21. Revisado el 2012 por Federación Mundial de Hemofilia.
- Carless P, Henry D, Moxey A, O'Connell D, Brown T, Ferguson D. Cell salvage for minimizing perioperative allogeneic blood transfusion. *Cochrane Database Syst Rev*. 2010;(4):CD001888.
- Dutton R. Haemostatic resuscitation. *Br J Anaesth*. 2012;109:39-46.
- Parker M, Livingstone M, Clifton R, Mckee A. Closed suction surgical wound drainage after orthopaedic surgery. *Cochrane Database Syst Rev*. 2007;(3):CD001825.
- Tai T, Yang C, Jou I, Lai K, Chen C. Temporary drainage clamping after total knee arthroplasty: A meta-analysis of randomized controlled trials. *J Arthroplasty*. 2010;25:1240-5.
- Anderson L, Engel G, Bruckner J, Stoddard G, Petersl C. Reduced blood loss after total knee arthroplasty with local injection of bupivacaine and epinephrine. *J Knee Surg*. 2009;22:130-6.
- Meier J, Gombotz H. Pillar III: Optimization of anaemia tolerance. *Best Pract Res Clin Anaesthesiol*. 2013;27:111-9.
- Bakker J, Nijsten M, Jansen T. Clinical use of lactate monitoring in critically ill patients. *Ann Intensive Care*. 2013;3:12.

35. Wallei K. Use of central venous oxygen saturation to guide therapy. *Am J Respir Crit Care Med.* 2011;184: 514–20.
36. Pape A, Kutschker S, Kertscho H, Stein P, Horn O, Lossen M, et al. The choice of the intravenous fluid influences the tolerance of acute normovolemic anemia in anesthetized domestic pigs. *Crit Care.* 2012;16.
37. White P. Comparative evaluation of intravenous agents for rapid sequence induction — thiopental, ketamine, and midazolam. *Anesthesiology.* 1982;57:279–84.
38. Pape A, Kertscho H, Stein P, Lossen M, Horn O, Kutschker S, et al. Neuromuscular blockade with rocuronium bromide increases the tolerance of acute normovolemic anemia in anesthetized pigs. *Eur Surg Res.* 2012;48:16–25.
39. Meier J, Kemming G, Kisch-Wedel H, Wolkhammer S, Habler O. Hyperoxic ventilation reduces 6-hour mortality at the critical hemoglobin concentration. *Anesthesiology.* 2004;100: 70–6.
40. Pape A, Meier J, Kertscho H, Steche M, Laout M, Schwerdel F, et al. Hyperoxic ventilation increases the tolerance of acute normovolemic anemia in anesthetized pigs. *Crit Care Med.* 2006;34:1475–82.
41. Carson J, Carless P, Hebert P. Transfusion thresholds and other strategies for guiding allogeneic red blood cell transfusion. *Cochrane Database Syst Rev.* 2012. CD002042.
42. Herrera C, Martínez C, Armanet L, Cárcamo A, Boye P, Lyng C. Blood donation in Chile: Replacement and volunteer donors. *Biologicals.* 2010;38:36–8.
43. Cardemil G, Rodríguez F, Baeza F, Reyes D, Escobar C, Hepp M. Resultados del programa de atención médico-quirúrgica sin uso de sangre ni hemoderivados del Hospital Clínico de la Universidad de Chile. *Rev Chil Cir.* 2004;56:232–6.