El dilema ético de la fluoración de agua potable

The ethical dilemma of water fluoridation

Sr. Editor: Considerando que el artículo de la Dra. Carolina Mendoza: “El dilema ético de la fluoración del agua potable”¹ fue publicado en referencia a ética médica, agregaré información que la autora seguramente desconoce. La Dra. Elise Bassin, Instructora de la Escuela de Odontología de la Universidad de Harvard, hizo su tesis de doctorado en la relación entre el osteosarcoma y la ingesta de agua fluorurada, siendo su tutor el Dr. Chester Douglass, Director del Departamento de Epidemiología y Políticas de Salud Bucal de la misma Universidad. La Dra. Bassin se “sorprendió”, según ella misma lo afirmó, al consignar que los varones menores de 20 años provenientes de zonas con agua fluorurada presentaban una frecuencia de osteosarcoma cinco veces mayor que los que procedían de zonas con agua sin fluorurar². (Se puede acceder al texto in-extenso del mismo estudio en: www.springerlink.com/index/W51278475H35L456.pdf). La tesis fue aprobada; la Dra. Bassin pidió que no se hiciera copias de ella sin su autorización y actualmente es docente en la Universidad de Harvard. El Dr. Douglass consideró el trabajo de su alumna como muy bueno pero desconoció sus resultados en exposiciones que hizo posteriormente y recomendó observar con cautela estos resultados³. Fuera de su cargo en la Universidad de Harvard, el Dr. Douglass es Editor en Jefe de “Colgate Oral Care Report”, revista para los dentistas que se publica 4 veces al año, subsidiada por Colgate Palmolive, cuyo correo electrónico colgateoralcarereport@hms.harvard.edu se encuentra en la plataforma de Internet de hms.harvard.edu. En consideración a lo anterior, la organización ambientalista estadounidense sin fines de lucro “Environmental Working Group EWG”, solicitó a la Universidad de Harvard efectuar una investigación sobre la actuación ética del Dr. Douglass en toda esta situación. El Dr. Douglass fue exonerado de toda actitud faltante a la ética por la Universidad, la que eventualmente recibió una donación del Dr. Douglass para la Escuela de Odontología de Harvard. La “controversia” en relación a la inocuidad del flúor se refiere sólo a su administración sistémica y la extensa información con que se cuenta ha hecho que países como Nueva Zelanda, Austria, Bélgica, Dinamarca, Finlandia, Francia, Alemania, Islandia, Italia, Luxemburgo, Holanda y Suecia, entre otros, hayan decidido no fluorurar su agua potable. La prestigiosa revista *Journal of Dental Research* publicó un número especial dedicado al flúor, donde destacan sus aspectos fisiológicos y toxicológicos⁴. Con respecto a la factibilidad de que el flúor pueda asociarse al cáncer

Correspondencia a: Dr. Patricio Ortiz, FACP. Profesor Asociado. Departamento de Medicina Interna. Universidad de Concepción. Casilla 160-C. E mail: por@vtr.net

óseo, se puede obtener información de Internet en: Fluoride Action Network > Health > Cancer > Osteosarcoma.

Finalmente, lamentando que este tipo de información sea usada fundamentalmente por la industria farmacéutica odontológica, dentistas y salubristas de organismos estatales, con poco análisis por parte de los médicos quienes aportarían otra dimensión a la “controversia” sobre los efectos sistémicos del flúor, termino transcribiendo una observación de Upton Sinclair: *“It is difficult to get a man to understand something when his salary depends upon him not understanding”* (“Es difícil hacer que un hombre entienda algo cuando su salario depende de que no lo entienda”).

Dr. Patricio Ortiz

Departamento de Medicina Interna, Universidad de Concepción, Concepción, Chile

REFERENCIAS

1. MENDOZA C. El dilema ético de la fluoración del agua potable. *Rev Méd Chile* 2007; 135: 1487-93.
2. BASSIN E, WYPIJ D, DAVIS R, MITTLEMAN M. Age-specific Fluoride Exposure in Drinking Water and Osteosarcoma (United States). *Cancer Causes Control* 2006; 17: 421-8.
3. DOUGLASS CW, JOSHIBURA K. Caution needed in fluoride and osteosarcoma study. *Cancer Causes Control* 2006; 17: 481-2.
4. WHITFORD GM. The physiological and toxicological characteristics of fluoride. *J Dental Res* 1990; 69 (Spec Iss): 539-49.